

エコチルひょうご通信



追加調査（環境測定調査）について



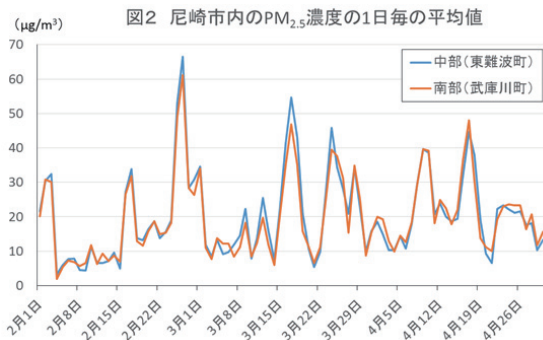
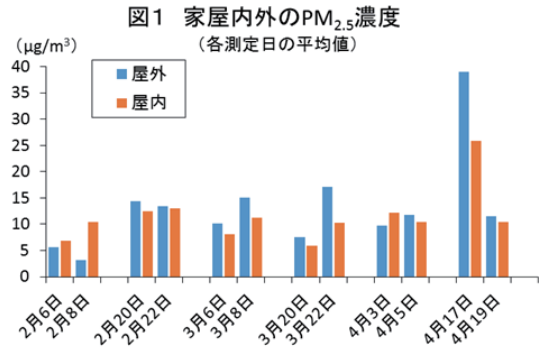
本年2月より、エコチル調査に参加してくださった方の一部を対象に、兵庫ユニットセンター独自の調査として、「妊娠中の大気汚染の健康影響に関する調査」を行っています。

この調査では、ご家庭の内外で微小粒子状物質（PM2.5）などの大気汚染物質の濃度を測定しており、4日間ずつの測定を行いました。

図1は、家屋外と家屋内のPM2.5濃度の関係を示しました。家屋外の濃度は測定日によって1.2～40.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ と大きな差があり、平均は12.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ でした。家屋内の濃度は3.4～31.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、平均11.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ であり、家屋外濃度とともに高くなる傾向がみられますが、全体としては家屋外よりも低い濃度でした。

しかし、家屋外の濃度が低くても、家屋内が高濃度となることもありました。家屋外の濃度が高い時は、換気や窓の開閉を必要最小限にし、外気の侵入をできるだけ少なくすることが望ましいとされています。

なお、本年2月～4月の尼崎市内におけるPM2.5濃度の平均値は20.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ でしたが、1日毎の濃度は、図2に示しましたとおり、2.6～63.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ と大きな差が見られました。



イベント開催のお知らせ



このたび、エコチル参加者の方を対象に下記の要領で「エコチルママのための美活ピラティス」を開催することにいたしました。

講師：中西 幸子

(FTP マットピラティス ベーシックインストラクター
兵庫ユニットセンター・リサーチコーディネーター)

対象者：エコチル調査参加者で産後1か月を経過している方

開催日：第1回 8月8日(金)

(第2回以降は未定です)

場所：尼崎女性センター・トレピエ

ピラティスとは…

海外においては、ダンサーやアスリートの身体づくりに昔から取り入れられている、歴史あるエクササイズフォームです。近年では、日本においてもサッカー選手の筋力アップトレーニングなどに使われており、広く知られるようになってきました。

身体全体にしなやかな筋力をつけていくことで、柔軟性が高まり、姿勢の改善がなされ、広くは心の活性化に繋がっていきます。

ヨガ教室と同様、月1回のペースで開催予定です。イベントを通してエコチル参加者の方々とコミュニケーションを図りながら、楽しく調査にご協力いただけるよう、今後もいろいろな企画を考えております。



リクルートの進捗状況 (H26.6.15時点)

母親	父親
累計(兵庫) 5,189 人	累計(兵庫) 1,879 人
累計(全国) 103,053 人	累計(全国) 49,660 人

子どもの登録数	
兵庫 4,232 人	全国 82,336 人

2014
6.15

【編集・発行】兵庫医科大学 エコチル調査兵庫ユニットセンター

〒663-8501 兵庫県西宮市武庫川町1番1号 ☎0120-456-019

MAIL: ecochild@hyo-med.ac.jp URL: <http://www.ecochil-hyogo.jp/>

